

重庆市卫生健康委员会
重庆市体育局
重庆市总工会
中国共产主义青年团重庆市委员会
重庆市妇女联合会

文件

渝卫函〔2019〕360号

**关于印发重庆市首届创意健骨操大赛
活动方案的通知**

各区县(自治县)卫生健康委、体育局、总工会、团委、妇联，
两江新区社发局、万盛经开区卫生计生局，市疾控中心：

为贯彻落实《重庆市全民健康生活方式行动方（2017-2025
年）的通知》（渝卫发〔2017〕65号）文件要求，深入倡导全民

健康文明的生活方式，提高居民对骨质疏松症的认识，营造良好的健康氛围，市卫生健康委、市体育局、市总工会、团市委和市妇联共同制定了《重庆市首届创意健骨操大赛活动方案》。现印发给你们，请各区县（自治县）、各相关单位认真组织实施。

重庆市卫生健康委员会

重庆市体育局

重庆市总工会

中国共产主义青年团重庆市委员会

重庆市妇女联合会

2019年7月8日

重庆市首届创意健骨操大赛活动方案

一、活动背景

随着人口老龄化的趋势日益严重，骨质疏松已成为中老年人的流行病，在世界各种常见病中居第7位。我国65岁以上人群骨质疏松症患病率达到32.0%。骨质疏松症及其普遍的并发症严重影响患者的健康和生活质量，对患者家庭和社会带来沉重的经济负担。通过在全市范围内开展“健康骨骼”专项行动，推广健骨操，提高居民对骨质疏松症的关注度，提高全民健康意识，普及健康生活方式技能，促进健康生活方式的养成。

二、活动主题

预防骨质疏松，我们共同行动。

三、活动组织

主办单位：重庆市卫生健康委员会、重庆市体育局、重庆市总工会、中国共产主义青年团重庆市委委员会、重庆市妇女联合会。

承办单位：万州区、涪陵区、渝北区、长寿区、合川区卫生健康委，重庆市疾控中心。

四、活动表现形式

健骨操（舞）。

五、活动地点

片区选拔赛：各片区承办单位自行确定活动场地。

市级决赛：由渝北区卫生健康委承办（具体地点另行通知）。

六、活动时间安排

2019年7月：区县创意健骨操编创，舞蹈队选拔，排练准备；

2019年7-8月：片区选拔比赛，选出代表队参加市级决赛，并报送片区选拔赛相关资料，片区选拔赛截止时间为7月31日，资料报送截止时间为8月10日；

2019年9月：市级决赛。

七、活动内容和要求

（一）参加办法。

采取市、区（县）两级选拔方式进行。

1.区（县）级选拔。

（1）人员组织：各区县分别推荐1支队伍参加片区选拔赛，由片区选拔代表队参加决赛，分组及参加决赛人数见附件3。

（2）形式：由片区召集区县自定选拔形式（可参照市级选拔赛方式），按照30%的比例优选参加决赛的人员，片区优选名额见附件3。

2.市级决赛。

人员组织：各片区选拔赛中评选的代表队上报市级组会参加总决赛。

3.人员要求。

每队参赛队员15-20人，年龄18岁-59岁，建议选择机关、

企事业单位职工。

（二）形式内容要求。

1.以国家推广的健骨操教学视频为蓝本，结合各地流行的广场舞自行编创5-8分钟节目参加比赛，要求内容健康活泼、积极向上，创意新颖独特，形式赏心悦目，同时简单易学便于推广，尤其欢迎具有地域文化特色和较强健身功能的节目。

2.各参赛队自选曲目，时长5-8分钟，自备比赛舞伴奏U盘(备用一盘)。自备服装道具，要求参赛服装统一、美观大方，参赛的轻器械应安全、美观，不允许使用锋利、具有伤害性器械。

3.节目要求动作流畅，队形变化丰富；成套动作中的舞蹈、技巧、造型和队形变化应始终保持完整性。

4.节目要融入3个以上骨动操基本动作，遵循健康和安全的原則，不提倡做高难度、危险性动作（如出现选手不遵循健康、安全原则，出现意外伤害情况，组委会不承担责任）。

（三）奖项设置。

大赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名；优秀组织奖若干名。

（四）大赛评审组。

大赛邀请中国疾控中心骨松项目专家、健骨操教练、文体专家担任评委，评委3-5名。

评判规则：现场评分，保证比赛评分的客观性、规范性和公

正性。

(五) 其他事项

请各片区承办单位于8月10日前将片区选拔赛相关资料发送至指定邮箱：640963985@qq.com。

市卫生健康委联系人：魏秀琴；联系电话：67706786，18302341986。

市疾控中心联系人：陈婷；联系电话：68803582，15023732403。

- 附件：1.重庆市首届创意健骨操大赛规则
2.重庆市首届创意健骨操大赛评分标准
3.重庆市首届创意健骨操大赛小组分组

附件 1

重庆市首届创意健骨操大赛规则

一、参赛须知

- 1.参赛选手须在赛前 15 分钟入场，找相关人员签到、抽签。
- 2.比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

二、评分规则

1.采用 100 分制评分办法，每队表演结束后，由评委根据比赛评分标准评分，去掉一个最高分和最低分后统计的平均分即为该选手的得分。统计选手得分时按四舍五入保留小数点后两位数。

2.评委评分后不当场亮分，由计分人员统计选手的得分，在下一队选手表演结束后公布。

3.评委必须坚持准确、客观、公正的原则，严格按照评分标准评分。

4.如参赛选手的得分相同，则由评审组商议后另行投票决定。

三、奖项设置

本次比赛设置一、二、三等奖和优秀奖。

四、其他事项

参赛选手须严格遵守比赛规则，在比赛过程中，若有疑义，由评审组裁定。

附件 2

重庆市首届创意健骨操大赛评分标准

具体评分标准：本次比赛采用 100 分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。

1.动作。节目融入了 3 个及以上骨动操基本工作，并规范完成。(10 分)

2.仪表。服饰整洁得体，仪容端庄，姿态自然，精神饱满，自信亲切，符合健骨操表现内容情境。(15 分)

3.姿态。舞蹈表演：舞蹈动作标准、整齐，有一定规范；表演过程中动作流畅，队形变化整齐统一，有较强表现力；舞蹈动作有一定难度、技术技巧完成情况较好。舞蹈表现：舞蹈所表现的内容与舞曲健康、积极向上；表演者对舞曲音乐理解准确，舞蹈动作吻合音乐情境，节奏把握准确；舞蹈的编排有创意性、新颖，与健骨操融合统一程度。(40 分)

4.创新性。节目创意新颖独特，形式赏心悦目，同时简单易学便于推广。(20 分)

5.综合印象。(10 分)

6.节目时间控制在 5—8 分钟。(5 分)

附件 3

重庆市首届创意健身操大赛小组分组

活动小组名称	会员单位数 (个)	决赛名 额(个)	召集区县	活动小组覆盖区县
主城区组	11	4	长寿区	渝中区、大渡口区、江北区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、渝北区、巴南区、长寿区、两江新区
渝西组	11	4	合川区	江津区、合川区、永川区、南川区、綦江区、大足区、璧山区、铜梁区、潼南区、荣昌区、万盛经开区
渝东南组	9	3	涪陵区	黔江区、涪陵区、武隆区、丰都县、垫江县、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县
渝东组	9	3	万州区	万州区、开州区、梁平区、城口县、忠县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县

重庆市卫生健康委员会办公室

2019年7月8日印发
