

重庆市妇女联合会关于举办 “十百千巾帼家政示范培训”的通知

各区县（自治县）妇联，两江新区、万盛经开区妇联：

为加强巾帼家政服务人才队伍建设，提升巾帼家政服务水平，促进家政服务提质扩容、高质量发展，根据工作安排，将于近期举办“十百千巾帼家政示范培训”三期，请各区县妇联推荐当地巾帼家政企业负责人、巾帼家政培训师和巾帼家政从业人员参训，现将有关事项通知如下：

一、培训时间及人员

第一期：12月13日—12月15日，巾帼家政企业负责人培训；

第二期：12月19日—12月21日，巾帼家政从业人员培训；

第三期：12月23日—12月25日，巾帼家政培训师培训；

各区县妇联报送巾帼家政企业负责人1名、巾帼家政从业人员1名、巾帼家政培训师2名参加培训。

二、培训地点

重庆巾帼园四楼家政服务指导中心（江北区盘溪路408号）。

三、培训内容

家政企业管理与运营指导、家政服务专业知识培训及家政服务提档升级专项技能培训与实操（详见附件1）。

四、相关要求

（一）请各区县妇联于12月10日（星期四）中午12:00前将参训人员回执电子档（详见附件2）汇总并报送至重庆巾帼园培训部。并通知参训人员提前做好工作，按时报到参训。

（二）参训人员请自觉遵守学习纪律，报名后原则上不得请假，确有特殊原因需请假的，须出具书面请假条。一经报名不得随意更换人员，培训期间不得缺课。

（三）本次培训全程安排食宿，不收取学员任何培训费和食宿费。

（四）培训期间，请各参训人员遵守疫情防控相关规定。

1.14天内去过疫情防控高（中）风险区域的人员不得参加培训。

2.报到时测体温，并出示健康码、行程卡。

3.培训期间如有咳嗽发烧等症状，请即刻报告班主任。

4.培训期间，禁止与疫情防控高（中）风险区域返回人员密切接触，严禁接触新冠肺炎患者或者无症状感染者。

5.培训期间如无特殊原因，不得私自离开培训地点。

6.培训期间请自觉保持安全社交距离，并佩戴口罩。

联系人：邵莉芸

联系电话：67125517

电子邮箱：191163490@QQ.com

附件：

1.课程表

2.学员参训回执表

附件 1:

课程表

表一

巾帼家政企业负责人培训课程表

日期	时间	课程内容	任课老师
12月12日 星期六	15:00-17:00	住宿学员巾帼陶然酒店报到，不住宿学员于13日上午8:30巾帼园四楼报到	
12月13日 星期日	9:00-12:00	1. 开班仪式; 2. 学习贯彻中国共产党十九届五中全会精神; 3. 家政行业政策解读。	待定
	14:00-17:00	家政服务企业的劳动用工 风险与防控	西南大学法学硕士、北京市京师(重庆)律师事务所专职律师 李国强
12月14日 星期一	9:00-12:00	企业负责人管理 能力提升(一)	重庆大学公共管理学院 副教授、硕士生导师 周洲
	14:00-17:00	企业负责人管理 能力提升(二)	重庆大学公共管理学院 副教授、硕士生导师 周洲
12月15日 星期二	9:00-12:00	家政企业市场营销策略	重庆工商大学商学院 教授 莫小平
	13:30-16:30	如何提升家政行业从业人员职业 自信心	国际注册管理咨询师 资深心理咨询师 秦联

表二

巾帼家政从业人员培训课程表

日期	时间	课程内容	任课老师
12月18日 星期五	15:00-17:00	住宿学员巾帼陶然酒店报到，不住宿学员于19日上午8:30巾帼园四楼报到	
12月19日 星期六	9:00-10:20	1. 开班仪式； 2. 学习贯彻中国共产党十九届五中全会精神； 2. 家政行业政策解读。	待定
	10:30-12:00	素质提升—— 家政人员职业道德素养	重庆市江北区至品职业培训学校校长、重庆职建专家库家政专家 杨定兰
	14:00-17:00	服务礼仪	ACI国际高级注册礼仪培训导师、国家注册礼仪高级培训师 毛雅兰
12月20日 星期日	9:00-12:00	婴幼儿与老年人急救知识普及与实操训练	高级养老护理员 高级育婴师、副主任护师 花桂英
	14:00-17:00	小儿推拿—— 实操训练	国家高级育婴师、小儿推拿培训讲师 汪春华
		衣橱整理—— 实操训练	职业衣橱整理师、高级空间规划师 任姣
		老年人常见疾病护理—— 实操训练	高级养老护理员、高级育婴师、副主任护师 花桂英
12月21日 星期一	9:00-12:00	饮食健康学—— 现代家庭营养管理学与膳食健康、食物搭配禁忌常识	安琪儿妇产医院营养科主管、高级营养师 刘婷婷
	13:30-16:30	职业心态及职业规划—— 增强择业就业观念，分享家政从业成功经验	重庆市弘一职业培训学校校长 孙平

表三

巾帼家政培训师培训课程表

日期	时间	课程内容	任课老师
12月22日 星期二	15:00-17:00	住宿学员巾帼陶然酒店报到，不住宿学员于23日上午8:30巾帼园四楼报到	
12月23日 星期一	9:00-12:00	1. 开班仪式； 2. 学习贯彻中国共产党十九届五中全会精神； 3. 家政行业政策解读。	待定
	14:00-17:00	有效沟通是一门学问	国际注册管理咨询师、资深心理咨询师 秦联
12月24日 星期四	9:00-12:00	教学技能提升—— 培训体系的搭建、五星教学法、 如何提升授课技巧	重庆市科讯职业培训学校校长、IYB创新创业导师 高玲
	14:00-16:00	教师个人魅力提升——家政培训师的第二语言以及沟通技巧	重庆市科讯职业培训学校校长、IYB创新创业导师 高玲
12月25日 星期五	9:00-12:00	家政培训师课堂控场控场力提升课程	阿里巴巴内训运营师、重庆大学特聘讲师 刘梅
	13:30-16:30	教师礼仪	ACI国际高级注册礼仪培训导师、国家注册礼仪高级培训师 毛雅兰

附件二：

巾帼家政企业负责人培训学员参训回执表

区县：

填报人：

联系电话：

姓名	性别	企业名称及 职务	联系电话	住宿需求			备注
				12日 晚	13日 晚	14日 晚	

备注：请认真阅读和填写，避免造成不必要的浪费。

- 1.“住宿需求”指晚上住宿，不提供午休房，请在相应日期栏打“√”，晚上不住宿的则勿填写；住宿地点为巾帼陶然酒店(电话：67392666)；
- 2.12日晚住宿的，请备注是否用晚餐，便于统一安排，6点开餐；
- 3.住宿学员均在住宿酒店用早餐，不住宿学员自行安排早餐，午餐、晚餐统一安排领取盒饭在巾帼园四楼用餐；
- 4.住宿学员务必于15日下午14点前退房，行李可寄存前台。

企业负责人培训班学员请扫下列二维码进群



巾帼家政从业人员培训学员参训回执表

区县：

填报人：

联系电话：

姓名	性别	企业名称及 职务	联系电话	住宿需求			备注
				18日 晚	19日 晚	20日 晚	

备注：请认真阅读和填写，避免造成不必要的浪费。

- 1.“住宿需求”指晚上住宿，不提供午休房，请在相应日期栏打“√”，晚上不住宿的则勿填写；住宿地点为巾帼陶然酒店(电话:67392666)；
- 2.18日晚住宿的，请备注是否用晚餐，便于统一安排，6点开餐；
- 3.住宿学员均在住宿酒店用早餐，不住宿学员自行安排早餐，午餐、晚餐统一安排领取盒饭在巾帼园四楼用餐；
- 4.住宿学员务必于21日下午14点前退房，行李可寄存前台。

巾帼家政服务人员培训班学员请扫下列二维码进群



巾帼家政培训师培训学员参训回执表

区县：

填报人：

联系电话：

姓名	性别	企业名称及 职务	联系电话	住宿需求			备注
				22日 晚	23日 晚	24日 晚	

备注：请认真阅读和填写，避免造成不必要的浪费。

- 1.“住宿需求”指晚上住宿，不提供午休房，请在相应日期栏打“√”，晚上不住宿的则勿填写；住宿地点为巾帼陶然酒店(电话:67392666)；
- 2.22日晚住宿的，请备注是否用晚餐，便于统一安排，6点开餐；
- 3.住宿学员均在住宿酒店用早餐，不住宿学员自行安排早餐，午餐、晚餐统一安排领取盒饭在巾帼园四楼用餐；
- 4.住宿学员务必于25日下午14点前退房，行李可寄存前台。

巾帼家政培训师培训班学员请扫下列二维码进群

